



Kompletny poradnik aplikowania w konkursie PRELUDIUM NCN dla nauk medycznych, farmaceutycznych, biologii medycznej, chemii, farmakognozji, mikrobiologii i nauk onkologicznych

You.com ARI

MAY 2025



Contents

1. Wprowadzenie	2
2. Charakterystyka konkursu PRELUDIUM 24	2
3. Wymogi instytucjonalne i procedury aplikacyjne	2
3.1. Instytucja goszcząca i wsparcie administracyjne	2
3.2. Czas trwania projektu i budżet	2
3.3. Dokumentacja i wymagania językowe	2
3.4. Zgody etyczne i regulacyjne	2
3.5. Zarządzanie danymi i otwarty dostęp	3
4. Kryteria oceny wniosków	3
5. Wymagania i dobre praktyki w naukach medycznych, farmaceutycznych i pokrewnych	3
5.1. Rygor metodologiczny i projektowanie badań	3
5.2. Najczęstsze błędy i jak ich unikać	3
5.3. Planowanie budżetu	4
5.4. Wymogi etyczne i regulacyjne	4
5.5. Otwartość nauki i zarządzanie danymi	4
6. Praktyczne wskazówki dla aplikujących	4
7. Wzorcowe dokumenty: CV, budżet, przykładowe projekty	4
7.1. CV naukowca	4
7.2. Budżet	4
7.3. Przykładowe projekty	4
8. Międzynarodowe dobre praktyki i rekomendacje	5
8.1. Kluczowe elementy skutecznej aplikacji	5
8.2. Najczęstsze przyczyny odrzucenia	5
8.3. Praktyczne wskazówki	5
8.4. Specyfika poszczególnych dziedzin	5
9. Podsumowanie	5
References	6

1. Wprowadzenie

Konkurs PRELUDIUM, organizowany przez Narodowe Centrum Nauki (NCN), stanowi kluczową szansę dla studentów i doktorantów na rozpoczęcie samodzielnej kariery naukowej w Polsce. Jest to program skierowany do osób, które nie posiadają jeszcze stopnia doktora, a jego celem jest wsparcie innowacyjnych projektów badawczych w szerokim spektrum dziedzin, w tym nauk medycznych, farmaceutycznych, biologii medycznej, chemii, farmakognozji, mikrobiologii oraz nauk onkologicznych. Niniejszy poradnik, oparty na oficjalnych dokumentach NCN, prezentacjach instytucjonalnych, analizie dobrych praktyk międzynarodowych oraz doświadczeniach czołowych ośrodków naukowych, dostarcza szczegółowych, praktycznych wskazówek, które pozwolą zwiększyć szanse na sukces w konkursie PRELUDIUM.

2. Charakterystyka konkursu PRELUDIUM 24

PRELUDIUM 24 to konkurs dedykowany badaniom podstawowym, otwarty dla wszystkich dyscyplin naukowych, w tym nauk medycznych i farmaceutycznych. Nabór wniosków trwa od 21 marca do 17 czerwca 2025 roku, a całkowita pula środków wynosi 50 mln złotych. Projekty mogą trwać 12, 24 lub 36 miesięcy, z maksymalnymi budżetami odpowiednio 70 000 zł, 140 000 zł i 210 000 zł.^{1 2}

Do konkursu mogą przystąpić wyłącznie osoby nieposiadające stopnia doktora w momencie składania wniosku. Zespół badawczy może liczyć maksymalnie trzy osoby: kierownika projektu (PI), opiekuna naukowego oraz opcjonalnie jednego dodatkowego badacza. Ani opiekun, ani członkowie zespołu nie mogą posiadać stopnia doktora habilitowanego ani tytułu profesora.^{3 4}

3. Wymogi instytucjonalne i procedury aplikacyjne

3.1. Instytucja goszcząca i wsparcie administracyjne

Wnioskodawca musi być afiliowany w

uznanej polskiej instytucji naukowej, takiej jak uniwersytet, instytut badawczy czy uczelnia medyczna. Przykładem jest Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, który oferuje dedykowane wsparcie w ramach Centrum Zarządzania Projektami, obejmujące konsultacje dotyczące planu zarządzania danymi, budżetu oraz zgodności proceduralnej.^{5 6}

Wnioski muszą być przygotowane i złożone elektronicznie przez system OSF. Na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu aplikacja powinna być gotowa do wewnętrznej akceptacji co najmniej 21 dni przed terminem NCN, aby umożliwić weryfikację i uzyskanie podpisu Prorektora ds. Nauki.⁷

3.2. Czas trwania projektu i budżet Projekty mogą trwać 12, 24 lub 36 miesięcy, z limitami budżetowymi odpowiednio 70 000 zł, 140 000 zł i 210 000 zł.^{8 9 10 11 12 13} Koszty aparatury badawczej nie mogą przekroczyć 30% całkowitego budżetu projektu.^{14 15}¹⁶ Każda pozycja budżetowa musi być szczegółowo uzasadniona i powiązana z planem badawczym.

Wynagrodzenie członków zespołu badawczego jest ograniczone do 1 500 zł brutto miesięcznie na osobę.^{17 18 19} Opiekun naukowy nie może pobierać wynagrodzenia z projektu. Kierownik projektu musi przebywać w Polsce przez co najmniej 50% czasu trwania projektu.^{20 21}

3.3. Dokumentacja i wymagania językowe Wniosek musi zawierać streszczenie projektu w języku angielskim (maksymalnie jedna strona) oraz opis popularnonaukowy w języku polskim i angielskim (identyczna treść).^{22 23 24 25} Wymagane są także szczegółowe informacje o zespole badawczym, harmonogramie, kamieniach milowych, ocenie ryzyka oraz budżecie.^{26 27}

3.4. Zgody etyczne i regulacyjne Projekty obejmujące badania na ludziach, zwierzętach lub materiałach wrażliwych muszą uzyskać odpowiednie zgody komisji bioetycznych lub innych organów regulacyjnych. W przypadku badań klinicznych wymagane jest przestrzeganie zasad Dobrej Praktyki Klinicznej (GCP) oraz przepisów krajowych i unijnych.

3.5. Zarządzanie danymi i otwarty dostęp NCN wymaga, aby wszystkie wyniki badań były udostępniane w trybie pełnego i natychmiastowego otwartego dostępu.^{28 29 30} Wniosek musi zawierać plan zarządzania danymi, opisujący sposoby gromadzenia, przechowywania i udostępniania danych zgodnie z zasadami otwartej nauki.

4. Kryteria oceny wniosków

Ocena wniosków PRELUDIUM 24 jest dwuetapowa i opiera się na recenzjach panelowych oraz zewnętrznych.^{31 32 33} Kluczowe kryteria to:

- **Jakość naukowa i innowacyjność:** Projekt musi wypełniać istotną lukę badawczą, prezentować nową hipotezę i wykazywać oryginalność.^{34 35 36 37}
- **Rygor metodologiczny:** Szczegółowy, wykonalny plan badawczy, wykorzystujący nowoczesne metody, w tym zaawansowaną analizę statystyczną i, tam gdzie to uzasadnione, narzędzia AI.³⁸
- **Wykonalność i planowanie:** Jasny harmonogram, powiązanie zadań, obecność danych wstępnych lub pilotażowych, ocena ryzyka i plany awaryjne.^{39 40 38}
- **Zespół badawczy i osiągnięcia:** Doświadczenie i dorobek kierownika oraz opiekuna, publikacje, umiejętności.^{41 42}
- **Uzasadnienie budżetu:** Każda pozycja musi być powiązana z planem badawczym i odpowiednio uzasadniona.^{43 44}
- **Wpływ na dyscyplinę:** Potencjał projektu do rozwoju danej dziedziny nauki.^{45 46 47}

Wnioski niespełniające któregośkolwiek z kluczowych kryteriów lub ocenione negatywnie w którymkolwiek punkcie nie są rekomendowane do finansowania.⁴⁸

5. Wymagania i dobre praktyki w naukach medycznych, farmaceutycznych i pokrewnych

5.1. Rygor metodologiczny i projektowanie badań

W naukach medycznych, farmaceutycznych, biologii medycznej, chemii, farmakognozji, mikrobiologii i onkologii kluczowe znaczenie ma rygor metodologiczny. Projekty muszą wykraczać poza rutynową syntezę związków czy standardowe testy biologiczne. Propozycje ograniczające się do syntezy nowych związków bez jasnego uzasadnienia biologicznego lub aplikacyjnego są często odrzucane.³⁸ Podobnie, badania biologiczne muszą być starannie zaplanowane, z odpowiednim doбором modeli i kontroli. Wybór modelu powinien być uzasadniony naukowo, a nie oparty na wygodzie czy dostępności.³⁸

Ważne elementy projektu:

- **Nowa hipoteza i luka badawcza:** Jasno sformułowane pytanie naukowe i wykazanie, że projekt odpowiada na realną lukę w wiedzy.
- **Dane wstępne:** Wyniki pilotażowe lub dowody wykonalności zwiększają wiarygodność projektu.
- **Szczegółowa metodologia:** Opis wszystkich procedur eksperymentalnych, metod analizy próbek, walidacji oraz ograniczeń modeli in vitro. Wskazane jest planowanie walidacji w bardziej złożonych systemach biologicznych.
- **Nowoczesne techniki analityczne:** Włączenie zaawansowanych metod analizy danych, takich jak AI czy uczenie maszynowe, jeśli jest to uzasadnione.³⁸

5.2. Najczęstsze błędy i jak ich unikać

Do najczęstszych przyczyn odrzucenia wniosków należą:

- Brak jasnego celu badawczego lub aplikacji dla syntezy związków.
- Słabo uzasadnione lub nieoptymalne modele biologiczne.
- Brak odpowiednich kontroli lub oceny ryzyka.
- Zbyt proste lub standardowe metody bez elementu innowacyjności.
- Niewystarczające planowanie zadań, kamieni milowych i rezultatów.

- Pozycje budżetowe niepowiązane z planem badawczym lub słabo uzasadnione.³⁸

Aby zwiększyć szanse na sukces, każdy element projektu powinien być szczegółowo zaplanowany, uzasadniony i zgodny z aktualnymi standardami naukowymi.

5.3. Planowanie budżetu Budżet w naukach medycznych i farmaceutycznych często obejmuje znaczne wydatki na linie komórkowe, odczynniki, pożywki, sprzęt jednorazowy i aparaturę analityczną. Każdy wydatek musi być szczegółowo opisany i uzasadniony w kontekście planu badawczego. Zakupy aparatury są szczególnie weryfikowane pod kątem niezbędności i limitu 30% budżetu.^{14 15 16}

Wskazane jest także planowanie współpracy między narodowej, która może wzmocnić projekt.³⁸

5.4. Wymogi etyczne i regulacyjne Badania z udziałem ludzi, zwierząt lub materiałów wrażliwych muszą być zgodne z odpowiednimi przepisami i uzyskać stosowne zgody komisji etycznych. W przypadku badań klinicznych wymagane jest przestrzeganie GCP oraz krajowych i unijnych regulacji.

5.5. Otwartość nauki i zarządzanie danymi Wszystkie wyniki badań finansowanych przez NCN muszą być publikowane w trybie otwartego dostępu. Wniosek musi zawierać plan zarządzania danymi, uwzględniający przechowywanie, ochronę i udostępnianie danych, z poszanowaniem prywatności i poufności, szczególnie w badaniach medycznych.²⁸

^{29 30}

6. Praktyczne wskazówki dla aplikujących

- **Rozpocznij przygotowania wcześniej:** Pozwoli to na konsultacje, zebranie opinii i dopracowanie wniosku.
- **Korzystaj z wsparcia instytucjonalnego:** Skorzystaj z pomocy biur projektowych, konsultantów i doświadczonych naukowców.
- **Zbieraj opinie:** Poproś o recenzję wniosku osoby z doświadczeniem w grantach NCN.

- **Wykazuj wykonalność:** Dołącz dane wstępne i plan zarządzania ryzykiem.
- **Uzasadniaj każdy element:** Każda pozycja budżetowa, wybór metody czy modelu musi być powiązana z celami projektu.
- **Podkreśl innowacyjność:** Wskaż nowatorski charakter projektu i jego potencjalny wpływ na rozwój nauki.
- **Zadbaj o przejrzystość i strukturę:** Wniosek powinien być logiczny, czytelny i wolny od błędów językowych.
- **Uwzględnij plan rozwoju kariery:** Pokaż, jak projekt przyczyni się do Twojej samodzielności naukowej.

7. Wzorcowe dokumenty: CV, budżet, przykładowe projekty

7.1. CV naukowca CV powinno być szczegółowe, zorganizowane i dostosowane do wymogów NCN. Kluczowe elementy to: dane osobowe, wykształcenie, doświadczenie badawcze, publikacje, granty, doświadczenie zawodowe, certyfikaty, członkostwo w towarzystwach naukowych, działalność dydaktyczna i osiągnięcia dodatkowe⁴⁹. Warto korzystać z szablonów dostępnych na stronach uniwersytetów i stowarzyszeń naukowych.

7.2. Budżet Budżet powinien być szczegółowy, z podziałem na: wynagrodzenia, sprzęt, materiały zużywalne, usługi zewnętrzne, podróże, publikacje i koszty pośrednie (do 2% kosztów bezpośrednich). Każda pozycja musi być uzasadniona i powiązana z planem badawczym⁵⁰. Warto korzystać z gotowych szablonów (np. Excel) dostępnych na stronach uczelni i agencji grantowych.

7.3. Przykładowe projekty Dobre projekty charakteryzują się jasnym tytułem, zwięzłym streszczeniem, przeglądem literatury, jasno określonymi celami i hipotezami, szczegółową metodologią, danymi wstępnymi, planem zarządzania, budżetem i uzasadnieniem, zgodą etyczną oraz planem upowszechniania wyników⁵¹.⁵² Warto analizować przykłady udanych aplikacji dostępnych na

stronach NIH, Wellcome Trust, ERC oraz uczelni.

8. Międzynarodowe dobre praktyki i rekomendacje

8.1. Kluczowe elementy skutecznej aplikacji

- **Nowość i znaczenie:** Projekt musi być ambitny, odpowiadać na realną lukę w wiedzy i mieć potencjał do przełomowych odkryć⁵³–.
- **Rygor metodologiczny:** Szczegółowy plan eksperymentalny, nowoczesne metody, analiza statystyczna, ocena ryzyka i plany awaryjne.^{38 54}
- **Dane wstępne i wykonalność:** Pilotowe wyniki lub dowody wykonalności są wysoko cenione.³⁸
- **Środowisko badawcze i wsparcie instytucji:** Dostęp do infrastruktury, listy wsparcia, mentoring⁵⁵–.⁵⁶
- **Rozwój kariery i samodzielność:** Wskazanie ścieżki rozwoju, publikacji, zdobywania nowych kompetencji⁵⁷–.
- **Budżet i uzasadnienie:** Każda pozycja powinna być powiązana z planem badawczym i proporcjonalna do zakresu projektu.^{38 58 59}
- **Przejrzystość i komunikacja:** Jasny, logiczny język, unikanie żargonu, podkreślenie znaczenia projektu.⁶⁰

8.2. Najczęstsze przyczyny odrzucenia

- Zbyt wąski lub zbyt szeroki zakres projektu.
- Brak zarządzania ryzykiem.
- Słaby dorobek lub brak dowodów na samodzielność.
- Słabo uzasadniona metodologia lub nieoptymalne modele.
- Budżet nieadekwatny do planu badawczego.
- Nieczytelność lub błędy formalne⁶¹–[.⁶²

8.3. Praktyczne wskazówki

- **Rozpocznij przygotowania wcześniej.**
- **Korzystaj z mentoringu i konsultacji.**
- **Buduj sieć współpracy, także międzynarodowej.**
- **Analizuj udane wnioski.**

- **Dostosuj projekt do wymogów konkursu.**
- **Dokładnie sprawdź wniosek przed wysłaniem.**
- **Planuj możliwość poprawy i ponownego złożenia wniosku.**

8.4. Specyfika poszczególnych dziedzin

- **Biologia medyczna i onkologia:** Podkreśl translacyjność, wybór modeli, walidację w systemach fizjologicznych, kwestie etyczne.
- **Nauki farmaceutyczne i farmakognozja:** Jasne powiązanie syntezy związków z badaniami biologicznymi, walidacja farmakologiczna.
- **Chemia i mikrobiologia:** Innowacyjność metod syntezy, uzasadnienie wyboru modeli mikrobiologicznych, translacyjność.

9. Podsumowanie

Aplikowanie w konkursie PRELUDIUM NCN w naukach medycznych, farmaceutycznych, biologii medycznej, chemii, farmakognozji, mikrobiologii i onkologii wymaga nie tylko innowacyjnego pomysłu, ale także rygorystycznego planowania, szczegółowej metodologii, jasnego uzasadnienia budżetu oraz zgodności z wymogami etycznymi i otwartości nauki. Kluczowe jest korzystanie z instytucjonalnego wsparcia, konsultacji z doświadczonymi naukowcami oraz analizowanie udanych aplikacji. Włączenie międzynarodowych dobrych praktyk, takich jak jasne określenie luki badawczej, prezentacja danych wstępnych, szczegółowy plan zarządzania ryzykiem i rozwój kariery naukowej, znacząco zwiększa szanse na sukces. Projekty, które łączą nowatorstwo, wykonalność i potencjał wpływu na rozwój nauki oraz zdrowia publicznego, są najlepiej oceniane i mają największe szanse na uzyskanie finansowania.

References

1. **6 keys to creating a medical student CV that sets you apart.** American Medical Association. May 22, 2024. <https://www.ama-assn.org>
2. **All Budget Templates.** med.upenn.edu. <https://www.med.upenn.edu>
3. **An Example Sample Project Proposal on “Enhancing Access to Pharmaceutical Services” - fundsforNGOs - Grants and Resources for Sustainability.** Fundsforngos - Grants And Resources For Sustainability - Grants And Resources For Sustainability. March 05, 2024. <https://www.fundsforngos.org>
4. **Announcement of the PRELUDIUM 17 call for proposals.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://www.ncn.gov.pl>
5. **Announcement of the PRELUDIUM BIS 2 call for proposals.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://ncn.gov.pl>
6. **Budget Templates.** Rutgers University. <https://research.rutgers.edu>
7. **Budget Templates.** research.fas.harvard.edu. <https://research.fas.harvard.edu>
8. **CV / Grant Guidelines.** med.upenn.edu. <https://www.med.upenn.edu>
9. **Call for Proposals in OPUS 29 and PRELUDIUM 24 Competitions Now Open | Gdańsk University of Technology.** pg.edu.pl. March 20, 2025. <https://pg.edu.pl>
10. **ERC Grants.** ls.tum.de. <https://www.ls.tum.de>
11. **Early-Career Awards – Funding for Early-Career Researchers |** <https://wellcome.org>
12. **Early-Career Awards – Funding for Early-Career Researchers | Wellcome | Wellcome Trust.** LinkedIn. May 12, 2024. <https://www.linkedin.com>
13. **Early-Career Awards – Funding for Early-Career Researchers | Wellcome.** <https://wellcome.org>
14. **Examples of Research proposals | York St John University.** York St John University. <https://www.yorksja.ac.uk>
15. **Fifteen common mistakes encountered in clinical research.** Author links open overlay panel Glenn T Clark DDS et al. January 01, 2011. <https://www.sciencedirect.com>
16. **Free CV Template - Curriculum Vitae Template and CV Example.** <https://www.vertex42.com>
17. **Free Grant Proposal Templates | Smartsheet.** Andy Marker. February 01, 2018. <https://www.smartsheet.com>
18. **Fund your individual research career with the ERC frontier research grants.** janneke. November 24, 2023. <https://ttopstart.com>
19. **How to plan and write a budget for research grant proposal?.** Author links open overlay panel Satish G Patil. April 01, 2019. <https://www.sciencedirect.com>
20. **How to plan and write a budget for research grant proposal?.** Satish G Patil. October 28, 2017. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>
21. **How to prepare a Research Proposal.** Asya Al-Riyami. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov>
22. **How to prepare a proposal for pharmacy research.** Cathy Geeson. May 07, 2024. <https://pharmaceutical-journal.com>
23. **How to write a grant application | Grant funding | Wellcome.** Wellcome. November 24, 2020. <https://wellcome.org>
24. **How to write a research proposal?.** K Sudheesh; Devika Rani Duggappa; SS Nethra. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>
25. **Instructions for submitting proposals under the PRELUDIUM 15 call.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://ncn.gov.pl>

26. **Instructions for submitting proposals under the PRELUDIUM 16 call.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://ncn.gov.pl>
27. **Medical Resume Examples and Templates for 2025 - ResumeBuilder.com.** <https://www.resumebuilder.com>
28. **NIH Early Career Resources.** Stephanie F Etting. February 08, 2024. <https://proposaldev.ucdavis.edu>
29. **New to NIH.** grants.nih.gov. October 15, 2024. <https://grants.nih.gov>
30. **OPEN WEEK for PRELUDIUM grant - Doctoral School.** Karolina Dzięcioł. March 31, 2025. <https://doctoralschool.umed.pl>
31. **OPUS 29.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://www.ncn.gov.pl>
32. **PRELUDIUM 23.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://www.ncn.gov.pl>
33. **PRELUDIUM 24.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://ncn.gov.pl>
34. **PRELUDIUM: pre-doctoral grants.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://www.ncn.gov.pl>
35. **PRELUDIUM: pre-doctoral grants.** Narodowe Centrum Nauki. May 01, 2025. <https://www.ncn.gov.pl>
36. **Projects - Faculty of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences.** <https://www.monash.edu>
37. **Proposal Budget Forms and Templates | Research Enterprise Services (NU-RES).** <https://nu-res.research.northeastern.edu>
38. **Research Proposal Examples for Every Science Field.** Martins Zaumanis. July 10, 2023. <https://peerrecognized.com>
39. **Resumes and CVs - Graduate School.** Cornell University Graduate School. January 12, 2024. <https://gradschool.cornell.edu>
40. **Sample Applications & More | NIAID: National Institute of Allergy and Infectious Diseases.** <https://www.niaid.nih.gov>
41. **Starting Grant.** ERC. March 25, 2025. <https://erc.europa.eu>
42. **Tips for New NIH Research Grant Applicants | NCCIH.** <https://www.nccih.nih.gov>
43. **Top tips for early career research grant applications.** Kenneth SANTORA Director; Division. February 03, 2021. <https://www.nia.nih.gov>
44. **Types of NIH Grants & How to Know Which One is the Right Fit - Conduct Science.** ConductScience. July 03, 2024. <https://conductscience.com>
45. **Types of studies and research design.** Mukul Chandra Kapoor. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov>
46. **Wellcome grant funding schemes + Tips on How to write its grant application - fundsforNGOs.** Akshita Kandari. September 02, 2021. <https://www2.fundsforngos.org>
47. **Writing an ERC proposal - Scientific editing and writing experts - Life Science Editors.** Scientific editing, writing and illustrations experts for the life sciences - Life Science Editors. December 10, 2024. <https://www.lifescienceeditors.com>
48. Website: <url@hypfile://NACOBZU.pdf>
49. Website: <file://prezentacja skrócona NCN 2025.pdf>

